



## CƠN HEN CẤP

Đánh giá mức độ nặng cơn hen cấp

### NHẸ

- KD SABA 2,5-5mg/lần, hoặc SABA 2-4 nhát/lần ở trẻ ≤ 5 tuổi; hoặc 4-10 nhát/lần ở trẻ > 5 tuổi qua pMDI hoặc buồng đệm; lặp lại mỗi 20 phút/giờ đầu
- Phối hợp SABA + corticosteroid KD 0,5-1mg hoặc Prednisolone uống 1-2mg/kg/ngày ngay từ đầu nếu có một trong các yếu tố nguy cơ\*

### TRUNG BÌNH

- KD SABA 2,5-5mg/lần, hoặc SABA 2-4 nhát/lần ở trẻ ≤ 5 tuổi; hoặc 4-10 nhát/lần ở trẻ > 5 tuổi qua pMDI hoặc buồng đệm; lặp lại mỗi 20 phút/giờ đầu
- Phối hợp SABA + corticosteroid KD liều cao 1mg hoặc Prednisolone uống 1-2mg/kg/ngày ngay từ đầu nếu có một trong các yếu tố nguy cơ\*

### NẶNG

- Phối hợp SABA (2,5-5mg) + Ipratropium bromide (125-250µg) KD mỗi 20 phút/ giờ đầu
- Corticosteroid KD liều cao 1mg
- Corticosteroid TM (methylprednisolone 1mg/kg) mỗi 6h/ngày đầu

### ĐE DỌA TÍNH MẠNG

- Phối hợp SABA (2,5-5mg) + Ipratropium bromide (125-250 µg) KD mỗi 20 phút/ giờ đầu
- Corticosteroid KD liều cao 1mg
- Corticosteroid TM (methylprednisolone 1mg/kg) mỗi 6h/ngày đầu
- Phối hợp Adrenaline\*\*

Nhắc lại corticosteroid KD liều cao 1mg lần 2 sau 30-60 phút (khi không đáp ứng hoặc đáp ứng kém)

### SABA LẦN ĐẦU THẤT BẠI#

- SABA + Ipratropium bromide + Corticosteroid KD liều cao 1mg
- Hoặc
- SABA + Ipratropium bromide + Prednisolone

Đánh giá sau 1 giờ

Đánh giá sau 1 giờ

Đáp ứng một phần/  
Không đáp ứng

Điều trị tăng thêm một bậc

Đáp ứng tốt

Điều trị sau cơn hen cấp:

Corticosteroid KD (1mg x 2 lần/ngày) trong 5 ngày  
hoặc Prednisolone (1-2mg/kg/ngày) uống trong 5 ngày

Đáp ứng một phần/  
Không đáp ứng

Chuyển HSCC

Điều trị duy trì (Tại nhà): Xịt ICS hoặc Corticosteroid KD (0,5-1mg/ngày)

Theo dõi đánh giá

### KIỂM SOÁT TỐT

- Kiểm soát tốt sau 3 tháng: giảm liều CS KD xuống 25-50% (liều tối thiểu 0,25mg/ngày)
- Kiểm soát tốt trong 1 năm: xem xét dừng thuốc

### KIỂM SOÁT KÉM

Kiểm soát kém sau 1 tháng, nâng bậc điều trị:

- Tăng liều 1mg/ngày nếu đang điều trị CS KD liều 0,5mg/ngày
- Phối hợp với LTRA nếu đang điều trị CS KD liều 1mg/ngày

### ĐIỀU TRỊ SỚM CƠN HEN CẤP TẠI NHÀ

- Tăng gấp đôi liều ICS hoặc Corticosteroid KD tại nhà
- Thời gian điều trị 1 - 2 tuần (không quá 2 tuần), sau đó về lại liều điều trị duy trì

CS: Corticosteroid; ICS: Corticosteroid dạng hít; KD: khí dung

\* Khi có một trong các yếu tố nguy cơ có thể dẫn đến cơn hen cấp trong tương lai  
\*\* Adrenaline 1% 0,01 mL/kg, tối đa 0,3 mL/lần tiêm bắp mỗi 20 phút, cho đến khi cất cơn, tối đa 3 lần, dừng ngay từ đầu khi cơn hen cấp đi kèm sốc phản vệ hay phù mạch.